

**Alates 18. maist** saab taasalustada treeningutega Kohtla-Järve linna territooriumil asuvatel staadionitel, spordiväljakutel, väljõulinnakutel ja spordisaalides (edaspidi treeningpaik), kui osalejaid on maksimaalselt kümme ning järgitakse 2+2 reeglit (koos tohib liikuda üksi või kahekesi ning teistega tuleb hoida vähemalt 2- meetrist vahet).

#### **Edastame Teile juhiseid tegevuse korraldamiseks:**

- **Kool avalikustab oma veebilehel infot selle kohta, kuidas korraldatakse sporditegevust kooli ruumides ja/või territooriumil ning treeningutele registreerimiseks palub soovijaid võtta ühendust konkreetse töötajaga (tema kontaktandmed on ka avalikustatud kooli veebilehel). Registreerimine treeningutele toimub ainult e-posti teel.**
- Kohtla-Järve Maleva Põhikooli ja Kohtla-Järve Spordikeskuse ujud on avatud alates **21. maist 2020**.
- Enamus rentnike, kes kasutasid koolide spordisaale ja staadione on peatanud oma rendilepinguid või koolid on lõpetanud lepinguid. Alates 18.maist ei ole võimalik tagada rentnikele treeninguid sama graafiku järgi ja endises mahus. Seoses sellega vormistavad koolid rentnikega kas uusi rendilepinguid või jätkavad koostööd juba kehtivate lepingute alusel.
- Ühes rühmas võib olla kuni 10 inimest, seal hulgas treener ja abipersonal, tuleb järgida 2+2 reeglit (grupis tuleb teistega hoida vähemalt 2- meetrist vahet).
- Kõrge intensiivsusega või suuremate kiirustega tegevuste puhul on soovituslik distants isikute vahel 20 meetrit.
- Alaealiste puhul peab olema (iga rühma) tegevus juhendatud täiskasvanud treeneri poolt.
- Haigusnähtudega isikud ei tohi tegevuses osaleda. Treeneril või juhendajal on õigus haigusnähtudega isik ja koroona nakatunuga kokku puutunud isik ära saata.
- Mitme rühma üheaegsel tegutsemisel tuleb treeningpaigas korraldada tegevused ja liikumine, et maksimaalselt vältida rühmade omavahelist kokkupuutumist.
- Arvestades 2 meetri distantsi nõuet peab olema ruumi vähemalt 4m<sup>2</sup> isiku kohta. Ka siis, kui samal väljakul soovib treenida kaks või enam gruppi.
- Kasutada tuleb võimalusel isiklikke vahendeid. Vahendite järgmisele isikule või grupile kasutamiseks andmisel tuleb need eelnevalt desinfitseerida. **Desinfitseerimisvahendite olemasolu ja vahendite puhastuse tagab tegevuse korraldaja (treener ja spordiklubi).** Kohtla-Järve Spordikeskuse rajatistes desinfitseerimisvahendid ja termomeetrid on olemas.
- Treeningutel osalejad peavad kasutama individuaalseid joogipudeleid.
- Vältida tuleb kätemist, kallistamist ja otseseid kontakte, et takistada võimalikku piiknakkuse edasikandumist.
- Kaitsemaskide või muude isikukaitsevahendite kasutamine on vabatahtlik.
- Enne ja pärast treeningut tuleb desinfitseerida käed.
- Iga grupi treeningpaika saabumise aeg peab olema kirjalikult paika pandud treeneri või juhendaja poolt ja see info osalejatele ja spordirajatise esindajale edastatud.
- Et vältida segadusi ja inimeste kogunemist, on kohustuslik määrata igale 10-liikmelisele rühmale täpne treeningu ja kogunemise aeg ning koht. Osalejad saavad treeningpaika pandud ajaks (mitte varem) ja on kohustatud järgima 2+2 reeglit ka treeningpaika pääsemist oodates.
- Treeningpaika tohivad siseneda ainult treeningtegevuse eest vastutavad isikud (treenerid, juhendajad) ja sportlased. **Lapsevanematele sisenemine treeningpaika on rangelt keelatud.** Lapsevanem, kes toob lapse trenni, peaks lahkuma spordipaiga territooriumilt, vältimaks lastevanemate grupilist kogunemist treeningpaiga ümbruses treeningute ajal.
- Lõppeva ja algava treeningu vahel peab olema vähemalt 15 minutit selleks, et jääks piisavalt aega eelmisel grupil treeningpaigast lahkuda, inventari puhastamiseks ning uue treeningu ettevalmistamiseks.
- Soovituslik on kasutada isiklikku inventari ja vahendeid.

#### **Riietus- ja tualettruumid on avatud!**

- Treener või juhendaja jälgib, et isikud ei koguneks gruppidesse ega jääks peale tegevusi territooriumile.
- Treeningvarustuse desinfitseerimine iga grupi treeningu lõpus on kohustuslik.