

KOHTLA-JÄRVE SLAAVI PÕHIKOO

KINNITAN

Svetlana Vladimirova
Direktor

« ____ » jaanuar 2019

M E N Ü Ü

04. – 08 . veebruar 2019

	ESMASPÄEV		TEISIPÄEV		KOLMAPÄEV		NELJAPÄEV		REEDE	
	Koolipiim (piim, keefir), õun		Koolipiim (piim, keefir) porgand		Koolipiim (piim, keefir,) porgand		Koolipiim (piim, keefir) pirn		Koolipiim (piim, keefir) porgand	
Lõuna	Hautatud liha musta ploomiga	100 g	Teftellid	100 g	Värskekapsasupp	250 g	Hapuoblikasupp	250 g	Praetud kala munaga	90 g
	Makaronid	150 g	Hautatud juurviljad	150 g	Kraabisalat	200 g	Küpsetatud kanafilee koorega	80 g	Kartulipüree	150 g
	Tomat	30 g	Soolakurk, leib	30/30 g	Kohv piimaga	200 g	Sõmer riis, kurk	150/30 g	Toorsalat, leib	50/30 g
	Joogijogurt, leib	200/30 g	Mahlajook, puuvili	200/1 tk	Leib, puuvili	30/1 tk	Morss, leib	200/30 g	Tee sidruniga, puuvili	200/1 tk

11.– 15. veebruar 2019

	ESMASPÄEV		TEISIPÄEV		KOLMAPÄEV		NELJAPÄEV		REEDE	
	Koolipiim (piim, keefir) porgand		Koolipiim (piim, keefir) porgand		Koolipiim (piim, keefir), pirn		Koolipiim (piim, keefir), õun		Koolipiim (piim, keefir) porgand	
Lõuna	Makaronid hakklihaga ja riivjuustuga	230 g	Šnitsel naturaalne	100 g	Kalaspupp	250 g	Peedisupp	250 g	Kanakotlet	75 g
	Värske kurk	20 g	Kartulipüree	150 g	Pannkoogid moosiga	120/30 g	Assortipuder	200 g	Kartulipüree	150 g
	Tee	200 g	Toorsalat	50 g	Kakao	200 g	Võileib vorstiga	60 g	Kaste, toorsalat	50/50 g
	Leib, puuvili	30/1 tk	Morss, leib, puuvili	200/30/1 tk	Leib	30 g	Tee, leib	200/30 g	Kissell, leib, puuvili	200/30/1 tk

Nadezhda Shumskaya
Peakokk